

Центральная Лондонская школа Шодокан Айкидо



Central London Shodokan – это школа Шодокан Айкидо, расположенная в центре Лондона. В ней практикуется айкидо в том виде, в котором оно преподается в хомбу Шодокан Айкидо в Осаке, Япония.

Айкидо - это современное японское боевое искусство, разработанное Морихеем Уесибой на базе древних стилей Джиу-джитсу. Стиль Шодокан Айкидо был основан Кензи Томики, одним из первых его учеников. Он объединяет более классические парные тренировки ката и рандори «фристайл».

Рандори является важной частью тренировок, поскольку в рандори люди учатся применять и отражать техники в сложных ситуациях. В отличие от рандори в дзюдо, которое включает в себя захваты и бросковые техники, в Шодокане используются только удары и техники, основанные на работе с суставами.

Если вы желаете приехать в Лондон и присоединиться к нам, мы будем рады вас видеть!

Если у вас возникли вопросы или комментарии, свяжитесь с нами!

- [О нас](#)
- [Инструкторы](#)
- [Расписание](#)
- [Как нас найти](#)
- [Контакты](#)

О нас

Школа Central London Shodokan была основана Марлоном Хоатингом; она начала работать в октябре 2003 как YMCA Shodokan под руководством Британской Ассоциации Айкидо. Сейчас зал, в котором проводятся тренировки, очень удобно расположен между Холборном и Тотенхэм Корт Роуд (Лондонское метро, Центральная линия) в центре Лондона. Мы специализируемся в основном на практике ката и «рандори». Они позволяют сбалансировать тренировки и создать действенную практику для обучения.

Если вы желаете приехать в Лондон и присоединиться к нам, мы будем рады видеть вас!

Инструкторы

Главный инструктор – **Марлон Хоатинг** (3ий дан, Японская Ассоциация Айкидо).

Биография сенсея Марлона Хоатинга

Марлон Хоатинг родился в Тринидаде (Вест-Индия). Он начал тренироваться под руководством Джерома Чин Алеонга (4ый дан), после того как сенсей Джером

Центральная Лондонская школа Шодокан Айкидо



вернулся из центрального додзэ Шодокан Айкидо, расположенного в Японии, Осака, где он проходил обучение непосредственно у Тецуро Нариямы Шихана в Осаке, Япония.

В начале 1997 года Марлон переехал в Лондон, где он продолжал тренировки под руководством нескольких инструкторов Шодокана, включая Фила Ньюкомба (бой дан).

Получив в Лондоне свой первый дан (первая степень черного пояса) Айкидо Шодокан, он получил травму перед международными соревнованиями в Маишимае, Япония, после чего он вернулся домой с желанием еще лучше подготовиться к соревнованиям.

В YMCA он участвовал в программе по обучению личных тренеров по фитнесу, чтобы углубить свои знания и продолжить карьеру в спортивном фитнесе.

Получив должность координатора по фитнесу в центральном клубе YMCA и продолжая заниматься Айкидо, фитнесом и физическим воспитанием для взрослых, Марлон приступил к созданию в YMCA клуба Шодокан Айкидо.

Количество членов клуба возросло, и в феврале 2005 года Central London Shodokan открылся в Альбион Колледж (23 Bloomsbury Square, London WC1A 2PJ).

Расписание

Понедельник	18:00 – 19.30	Albion College
Понедельник	19.30 – 21:00	Albion College
Вторник (дети)	16.15 – 17.45	Central YMCA Club
Среда	18:00 – 19.30	Albion College
Среда	19.30 – 21:00	Albion College
Четверг (дети)	18:00 – 18.45	Albion College
Суббота (дети)	10:00 – 11:00	Albion College
Суббота (дети)	11:00 – 12:00	Albion College
Суббота	14:00 – 15:00	Albion College
Суббота	16:00 – 18:00	Albion College

Расписание может меняться. Следите за изменениями здесь (только на английском).

Как нас найти

У нас два додзэ (Альбион Колледж и клуб в Central YMCA).

Альбион Колледж

23 Bloomsbury Square, London, WC1A 2PJ

Центральная Лондонская школа Шодокан Айкидо



Станция Холборн, Центральная линия Лондонского метрополитена

Около 5 минут пешком от главного выхода. ([Карта](#))

Клуб Central YMCA

112 Great Russell Street, London WC1B 3NQ

Станция Холборн, Центральная линия Лондонского метрополитена

2 минуты от станции Тотенхэм Корт Роад ([Карта](#))

[Контакты](#)