



Central London Shodokan is de meest centraal gelegen Shodokan Aikido club, waar Aikido wordt beoefend zoals in Shodokan Hombu Osaka Japan.

Aikido is een moderne Japanse vechtsport die gesticht is door Morihei Ueshiba vanuit oude Jujutsu stijlen. Shodokan Aikido is een stijl die ontwikkeld is door Kenji Tomiki, een van zijn eerste studenten. Het maakt gebruik van zowel formele kata training als "freestyle" randori.

Randori is belangrijk, daar het ons leert technieken te gebruiken, en ons te verdedigen, in moeilijke omstandigheden. In tegenstelling tot Judo Randori, waarin ook grijp-en-werp-technieken bijhoren, maakt Shodokan randori gebruik van slag-en-gewricht technieken.

Als U naar Londen zou willen komen en meedoen aan onze lessen, bent U altijd bij ons welkom!

Neem gerust contact met ons op als U vragen of commentaar heeft!

- **Informatie Over Ons**
- **Instructeur**
- **Rooster**
- **Locatie en Routes**
- **Contact**

Informatie Over Ons

Central London Shodokan is opgericht door Marlon Hoating; **eerder gevestigd als YMCA Shodokan onder de British Aikido Association, in oktober 2003**. Nu op een handige locatie dicht bij Holborn en Tottenham Court Road (Londen Metro, Central Line) in Centraal Londen. Wij zijn vooral gespecialiseerd in het oefenen van "kata" en "randori". Deze worden gebruikt om onze training gebalanceerd te houden en om een realistische manier van leren te geven.

Neem gerust contact met ons op als U vragen of commentaar heeft!

Instructeur.

De hoofd-instructeur is **Marlon Hoating** (JAA 3de Dan)

Marlon Hoating Sensei's Biografie

Marlon Hoating werd in Trinidad (De Antillen) geboren. Hij is begonnen met trainen onder Jerome Chin Aleong (4de Dan), toen Jerome Sensei terug was na zijn training bij de centrale dojo van Shodokan Aikido, waar hij persoonlijk getraind werd door Tetsuro Nariyama Shihan in Osaka Japan.

Na zijn verhuizing naar Londen, begin 1997, heeft Marlon getraind met verscheidene instructeurs, ondermeer Phil Newcombe (6de Dan).

Nadat hij zijn Shodan (Eerste Graad Zwarte Band) heeft gehaald in de London Shodokan, kreeg hij blessures voor het internationale toernooi in 2001, in Maishima Japan, en hij is teruggekeerd met de wens om beter voorbereid te zijn op competitie.

Hij schreef zichzelf in bij het YMCA Fitness Industry Training Personal Trainer Programma om zijn kennis te verbeteren en aan een carrière in fitness-training te beginnen.

Met zijn toen nieuwe positie als Fitness Coordinator van de Central YMCA Club, is Marlon begonnen met het stichten van de YMCA Aikido Club, terwijl hij zelf bleef doorgaan met zijn training in Aikido, fitness en training voor volwassenen.

Met steeds meer leden en een verandering van locatie werd Central London Aikido opgericht, in February 2005, in Albion College (23 Bloomsbury Square, London WC1A 2PJ).

Rooster

Maandag	6pm 7.30pm	Albion College
Maandag	7.30pm 9pm	Albion College
Dinsdag (Junioren)	4.15-pm 5.45pm	Central YMCA Club
Woensdag	6pm 7.30pm	Albion College
Woensdag	7.30pm 9pm	Albion College
Donderdag (Junioren)	6pm 6.45pm	Albion College
Zaterdag (Junioren)	10am 11am	Albion College
Zaterdag (Junioren)	11am 12	Albion College
Zaterdag	2pm 3pm	Albion College
Zaterdag	4pm 6pm	Albion College

The schedule is
subject to change.
Please check here
(English Only).

Locatie en Routes

Wij hebben twee dojos (Albion College en Central YMCA Club)

Albion College

23 Bloomsbury Square, London, WC1A 2PJ
Vanaf Londen Metro Central Line Holborn
Ongeveer 5 minuten lopen vanaf de uitgang. ([Plattegrond](#))

Central YMCA Club

112 Great Russell Street, London WC1B 3NQ
Vanaf Londen Metro Central Line Holborn
2 minuten vanaf Tottenham Court Road ([Plattegrond](#))

Contact