

# Central London Shodokan



**Central London Shodokan es en Londres el club de aikido Shodokan más céntrico, practicamos aikido como se practica en Shodokan Hombu en Osaka - Japón.**

Aikido es un arte marcial japonesa desarrollada por Morihei Ueshiba proviene de los antiguos estilos de Jujitsu. Shodokan Aikido es un estilo fundado por Kenji Tomiki, uno de los primeros estudiantes del maestro Morihei Ueshiba. Shodokan incorpora la parte formal de la Kata y el estilo libre, llamado randori.

Randori es importante pues enseña como aplicar y contraatacar técnicas bajo difíciles circunstancias. A diferencia del Judo Randori, que incluye técnicas de agarre, Shodokan randori usa únicamente técnicas de ataque directo y de manipulación de las articulaciones.

Si te apetece venir a Londres y unirse a nuestra práctica, eres bienvenido. Contactanos con cualquier pregunta o comentario que puedas tener

- [Acerca de nosotros](#)
- [Instructor](#)
- [Horarios](#)
- [Localización y Direcciones](#)
- [Contacto](#)

## **Acerca de Nosotros**

Central London Shodokan fue fundado por Marlon Hoating; primeramente establecido en Octubre del 2003 como YMCA Shodokan bajo la Asociación Británica de Aikido. Ahora convenientemente establecido cerca de Holborn y Tottenham Court Road (Londres Metropolitano, Línea Central) en el Centro de Londres. Se especializa principalmente en la práctica de la “kata” y el “randori”. Estos aspectos usados equilibradamente en el entrenamiento combinan una práctica de aprendizaje realística.

Si te apetece venir a Londres y unirse a nuestras sesiones, eres bienvenido.

## **Instructor**

El instructor principal es **Marlon Hoating** (JAA 3<sup>rd</sup> Dan)

### **Biografía de Sensei Marlon Hoating**

Marlon Hoating nació en Trinidad (Caribe). Empezó a entrenar con Jerome Chin Aleong (4<sup>rd</sup> Dan). Después de que Jerome Sensei regresara de entrenar en el dojo principal en Osaka, bajo el directo tutelaje de Tetsuro Nariyama Shihan en Japón.

En 1997 Marlon se trasladó a Londres y continuó su entrenamiento bajo un número de diferentes instructores de Shodokan en todo el Reino Unido, incluyendo Phil Newcombe (6<sup>th</sup> Dan), principal instructor de aikido en España y Europa.

# Central London Shodokan



Después de conseguir el cinturón negro (primer dan) bajo Londres Shodokan, Marlon se lesionó justo antes del Torneo Internacional en Maishima Japón 2001 y regresó con el deseo de preparar mejor la siguiente competición.

Fue entonces Marlon cuando comenzó sus estudios como entrenador personal en YMCA Fitness Industry para aumentar sus conocimientos y comenzar una carrera como entrenador físico en la industria del fitness

Con una nueva posición como Coordinador de Fitness en el Central YMCA Club, Marlon se embarcó en la creación de YMCA Shodokan Aikido Club, continuando su entrenamiento en aikido, y en la educación física de adultos.

Con el aumento de los miembros del club y el cambio de ubicación, el Club de Central London Shodokan fue creado en Febrero del 2005 en Albion College (23 Bloomsbury Square, London, WC1A 2PJ)

## Horario

Lunes	6pm – 7.30pm	Albion College
Lunes	7.30pm – 9pm	Albion College
Martes (Juniors)	4.15-pm – 5.45pm	Central YMCA Club
Miercoles	6pm – 7.30pm	Albion College
Miercoles	7.30pm – 9pm	Albion College
Jueves (Juniors)	6pm – 6.45pm	Albion College
Sabados (Juniors)	10am – 11am	Albion College
Sabados (Juniors)	11am – 12	Albion College
Sabados	2pm – 3pm	Albion College
Sabados	4pm – 6pm	Albion College

El horario esta sujeto a cambios. Haga [click here](#) (Inglés únicamente)

## Localización y Direcciones

Tenemos dos dojos (Albion College y Central YMCA Club)

### Albion College

23 Bloomsbury Square, London, WC1A 2PJ  
Londres Metropolitano, Línea Central, Holborn estación  
Aproximadamente 5 minutos a pie ([Mapa](#))

### Central YMCA Club

112 Great Russell Street, London WC1B 3NQ  
Londres Metropolitano, Línea Central  
2 minutos andando desde la estación de Tottenham Court Road ([Mapa](#))

[Contacto](#)