

## Central London Shodokan

**Central London Shodokan 乃位於倫敦最近市中心的昭道館合氣道組織，與日本大坂合氣道本部所習之合氣道相同。**

合氣道是一門由植芝盛平先生從柔術演化成的現代日本武術，昭道館合氣道是由他其中一名最早期的門生--富木謙治先生所創辦的一個派系。此派系同時包含了正統形式訓練「kata」以及自由模式訓練「randori」。

通過 randori 我們能學懂如何在危急情況下應用以及防範招式，因此 randori 是非常重要的。昭道館合氣道在 randori 中所使用的招式為擊打與關節技，與柔道 randori 中所使用的揪抓和摔技有所不同。

我們隨時歡迎你到倫敦加入訓練，若有任何問題或提議，請聯絡我們。

- **有關我們**
- **導師介紹**
- **訓練時間**
- **地點及如何前往**
- **聯絡我們**

### **有關我們**

Central London Shodokan 原為 British Aikido Association 屬下的 YMCA Shodokan，由 Marlon Hoating 在二零零三年十月創立，會址位於倫敦地鐵 Central Line 上的 Holborn 及 Tottenham Court Road 附近。我們著重於透過 kata 及 randori 的練習，得到均衡及與實際情況近似的訓練。

我們隨時歡迎你到倫敦加入訓練。

### **導師介紹**

本會之首席導師為日本合氣道協會黑帶三段 **Marlon Hoating**。

### **有關 Marlon Hoating 老師**

Marlon Hoating 出生於千里達(西印度群島)。當 Jerome Chin Aleong (黑帶四段)剛從成山哲郎老師直接主理的大坂昭道館合氣道中央道場集訓完畢歸來後，Marlon 就在 Jerome 老師指導下開始學習合氣道。

在一九九七年初移居倫敦後，Marlon 相繼跟數位昭道館的老師學習，其中包括黑帶六段的 Phil Newcombe。

於倫敦昭道館取得黑帶初段後，他在二零零一年於日本舞洲舉行之國際賽前受傷，回來時決心要為下一次比賽準備得更好。

為了增加自己在體能訓練上的知識，他參加了 YMCA Fitness Industry Training Personal Trainer Program，同時亦開展了相關的事業。

當他任職 Central YMCA Club 的健身統籌後，他成立了 YMCA Shodokan Aikido Club，繼續他在合氣道、體能鍛鍊及成人教育上的深造。

由於會員數目之增加以及會址的遷移，在二零零五年二月時，Central London Shodokan 於 Albion College(23 Bloomsbury Square, London WC1A 2PJ)成立。

### **訓練時間**

星期一	6.00pm – 7.30pm	Albion College
星期一	7.30pm – 9.00pm	Albion College
星期二(兒童/少年)	4.15pm – 5.45pm	Central YMCA Club
星期三	6.00pm – 7.30pm	Albion College
星期三	7.30pm – 9.00pm	Albion College
星期四(兒童/少年)	6.00pm – 6.45pm	Albion College
星期六(兒童/少年)	10.00am – 11.00am	Albion College
星期六(兒童/少年)	11.00am – 12.00noon	Albion College
星期六	2.00pm – 3.00pm	Albion College
星期六	4.00pm – 6.00pm	Albion College

訓練時間可能有所變動,請參看這裡(只供英語)。

### 地點及如何前往

我們有兩個道場(Albion College 及 Central YMCA Club)。

#### Albion College

23 Bloomsbury Square, London, WC1A 2PJ  
 從倫敦地鐵 Central Line Holborn 主出口步行約五分鐘。(地圖)

#### Central YMCA Club

112 Great Russel Street, London, WC1B 3NQ  
 從倫敦地鐵 Central Line Tottenham Court Road 步行約兩分鐘。(地圖)

### 聯絡我們